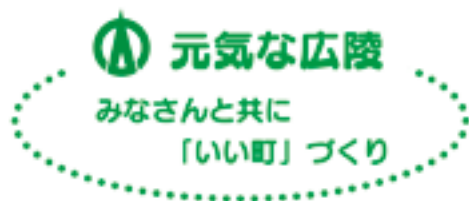
2014
2/1
No.710

成人おめでとう！

素敵な笑顔がいっぱい

広陵町成人式（かぐや姫ホール）

もくじ

消防出初式

災害に強いまち

1月5日、広陵健民運動場で広陵町消防出初式が行われました。

消防団員の表彰、来賓からの祝辞や激励の言葉をいただいた後、視閲や分列行進が行われ、日赤奉仕団の皆さんによる炊き出し訓練も実施されました。

放水演習には、消防ポンプ車など7台が一斉に放水し、災害に強いまちづくりを一層推し進めていく決意を新たにしました。

▲表彰式の様子

▲新消防自動車・第1分団水槽付消防ポンプ自動車のお披露目

今回、表彰および感謝状を受けられた方々は、次のとおりです。

（敬称略）

◆北葛町村会長表彰
第3分団　団員　濱　学俊

◆消防協会北葛城支部長表彰
第1分団　団員　竹嶋　克則
第3分団　団員　寺岡　竜治

◆消防協会北葛城支部長永年勤続表彰
第1分団　団員　竹嶋　克則
第3分団　団員　寺岡　竜治

◆香芝警察署長感謝状
第2分団　団員　前川　和章

◆広陵町永年勤続表彰（25年勤続）
第2分団　団員　吉岡　清隆
第3分団　分団長　廣南　喬
第4分団　班長　吉田　剛帳
第4分団　団員　新子　喬彦

◆広陵町勤功表彰（10年勤続）
第1分団　団員　磯崎　一樹
第1分団　団員　山本　聖二
第2分団　団員　長谷川和彦
第2分団　団員　吉原　誠
第4分団　団員　井藤　学
女性　団員　伏見　昌代

◆広陵町長表彰（5年勤続）
第1分団　団員　和田　真幸
第1分団　団員　吉岡　國泰
第4分団　団員　小池　竜一
女性　団員　春日　雅子
女性　団員　安田　静子

◆消防団長表彰（3年勤続）
第1分団　団員　池島　秀佳
第3分団　団員　廣原　正行

◆広陵町長感謝状
元第2分団　班長　杉本　幸治

※1月19日に挙行されました奈良県消防協会北葛城支部連合出初式において表彰された方々は、次のとおりです。

◆奈良県知事表彰
第2分団　班長　白記　一也
第4分団　班長　土井　孝明

◆奈良県消防協会長表彰
第4分団　団員　吉岡　心一
第4分団　団員　太田　和伸

みなさん、受賞おめでとうございます。

▲団員を視閲

▲炊き出しの様子

成人おめでとう！

1月13日、広陵中央公民館かぐや姫ホールにおいて、成人式が行われました。今年は町全体で、387人の新成人の皆さんが大人の仲間入りを果たされました。

未来にはばたく新成人！

広陵金明太鼓の力強い演奏で始まった式典では、新成人を代表して、司会に松本陽さんと森藤恵吾さんが務められました。また、河村咲希さんが「記念品目録」を受領され、続いて田仲桃子さんが「二十歳の誓い」を述べられ、責任ある大人になることを宣誓されました。

この日のために華やかな振袖、袴姿、スーツを着こなした新成人の皆さんは、久しぶりの旧友との再会を喜び、普段見慣れない晴れ姿を見せ合ったり、驚いたりして、新成人の笑顔があふれる一日となりました。

成人式の記念品として、当日撮影したアルバムを3月中旬ごろに郵送します。もし、「写真撮影はしなかったけれども、受付はしなかった」という方がおられましたら、2月28日（金）までにご連絡ください。

◆問い合わせ先
教育委員会事務局
生涯学習課
☎内線1282・1284

20歳の気持ち

20歳を迎える皆さんを代表して今の気持ちを聞きました。

①20歳になるってどんな感じ？　②20年間生きてきて感謝したい人は？　③広陵町ってどんなまち？　④将来の夢は？　⑤今一番興味があるものは？

①自分では、全く実感はありませんが、周囲の人からは立派な大人として見られるので、責任のある行動をとらなければいけないと思っています。
②家族、祖父母、学校の先生、友達、出会ってきた全ての人に感謝したいです。
③生まれた時からずっと住んでいて、静かで自然もたくさんあり、とても住みやすいまちです。
④今、歯科衛生士を目指して勉強しているので、立派な歯科衛生士になって、たくさんの人のお口の健康を守っていきたいです。
⑤選挙に参加できる年齢になったので、少しですが政治に興味が出てきました。あと、自分の将来が気になります。

塚本　理沙さん
（安部）

①成人式を迎えたとはいえ、今までと変わりはなかったけれど、これからは自覚を持って行動していかなければ、と思います。
②今まで育ててくれた両親。いっしょに過ごしてきた友達。
③ホッと一息つくことのできる町。
④世の中のためになるようなものをつくることのできる仕事に就きたい。
⑤自分が将来、どのような仕事をしているのか。

服部　剛樹さん
（馬見北）

①色々なことができるようになって楽しみだけど何か変な感じ。未成年の人を見て「子ども」と感じるのが不思議な感じ。
②ありきたりですが、家族です。今、自分は下宿をしていますが、下宿するようになって、より一層家族への感謝の気持ちが増しましたね。
③のんびり過ごせる町。嫌なことが忘れられるような町。
④今後の進路にも依りますが、今のところは医学物理士です。
⑤吹奏楽です。高校では吹奏楽から遠ざかっていましたが、中学でやってたのが懐かしくなって、大学のサークルでまた吹奏楽を始めちゃいました(笑)

池本　健太さん
（南郷）

①「大人」ということを自覚し、自分の行動や言動に責任を持たなければならないと思います。
②ここまで育ててくれた両親をはじめ、私と関わってくださった方々に感謝します。
③落ちつきのあるとても住みやすい町です。
④部屋の内装に興味があるので、インテリアにかかわる仕事に就きたいです。
⑤北欧のインテリアに興味があります。

濵口　恵さん
（馬見中）

漏水・凍結にご注意ください！

最近、宅内での漏水が非常に増えてきています。漏水は、はじめのうちは少量ですが、気づかずにその量が多くなり、思わぬ高い水道料金となるだけでなく、大切な資源も無駄にすることとなります。また、気温がマイナス4℃以下になると水道管が凍ったり、破裂することが多くなります。早期発見・早期修理をお願いします。

なお、漏水・凍結などの修理代は個人負担となり、業者の紹介は行っておりませんので「広陵町指定給水装置工事業者」に依頼してくださいますようお願いします。

★漏水を水道メータで知る方法

○家中(敷地内)の蛇口を全部閉めてメータを見てください。

○メータ内の星形パイロットが少しでも回っていれば漏水信号です。

★目や耳で知るには？

○蛇口や壁に耳をあてると、シューという水の流れるような音がするとき

○台所や風呂場など配管してある壁や床などが常時濡れているようなとき

○水洗トイレの便器に常時水が流れているとき

○配管してある付近の地面が濡れているとき

★夜の冷え込みでの凍結に注意し、次のようなところは防寒しましょう

○水道管がむき出しになっているところ

○水道管が北向きで日陰にあるもの

○風あたりの強いところにあるもの

※水道管には、布きれや発泡スチロールなどの保温材を巻き付け、メータボックスには布きれなどを詰めると効果的です。

◆問い合わせ先

上下水道部

☎（55）2234

★広陵町指定給水装置工事業者(町内分)一覧表★

指定業者	所在地	電話番号
(株)中山設備工業	安部13-1	(55) 1931
辰巳水道電気工事	南91-1	(56) 5155
アサヒ浄水工業(株)	中140	(56) 6157
(有)高倉設備工業	南郷278-5	(55) 8748
(有)広陵設備工業	三吉1746-4	(56) 4645
西島水道設備	百済1790	(55) 1759
布家設備工業所	広瀬1110-18	(56) 4071
カワダ設備	平尾188-22	(60) 3479
(株)山本設備工業	みささぎ台6-10	(55) 3875
狩森住設工事	三吉1739	(55) 3806
(有)シラキ設備	南郷243	(55) 2032
八百政商店住設部	南298	(56) 2057
大和協同ガス(株)	大野85-1	(57) 2363
(株)北野組	的場106	(57) 0166
治田燃料店	古寺567-4	(56) 2188
㈱マルカツ水道設備工業	沢583-1	(56) 5494
仁志水道設備	三吉1807-6	(57) 3545
関西設備	古寺441-4	(56) 2688
増井設備工業	南郷1234-2	(54) 5563
フジタ設備	笠15-15	(60) 2305

20歳になったら国民年金

20歳を迎えると、さまざまな権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。

皆さんの中には、「年金なんて先のことだから関係ない。」なんて思っている人はいませんか？

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入して、やがて誰にも訪れる老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。

また、少子高齢化が進行し現役世代の負担が年々増加していますが、基礎年金の半分は国庫負担で賄われているため、現在20歳の方も納付した保険料以上の年金が受け取れます。

さらに賃金や物価の変動に合わせて年金額が改定されますので、大変有利です。ただし、加入の手続きや保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともありますので、「あのときに・・・」と後悔する前に必ず国民年金の加入手続きを取りましょう！

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、年金事務所または役場で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

◆問い合わせ先

○大和高田年金事務所 国民年金課

☎（22）3531

○役場 保険年金課年金係

☎（55）1001 内線1143

税の申告時期がやってきました

確定申告はお早めに！

◆申告期間　2月17日(月)～3月17日(月)
※土・日を除く

◆場　所　葛城税務署

所得税および復興特別所得税の確定申告書の受付は、2月17日（月）から3月17日（月）までです。（医療費、寄附金、住宅ローン控除などの還付申告書は1月から提出することができます。）申告期限間近になると税務署はたいへん混雑しますので、早めの申告をお勧めします。なお、申告書は郵送でも提出できます。

確定申告をしなければならない場合

次の①から⑤のいずれかに該当する方は、確定申告が必要です。

①給与所得者の方で収入金額が2,000万円を超える方
②給与所得者の方で主たる収入以外の所得の合計額が20万円を超える方
③保険会社などから、一時金または満期保険金を受け取った方（掛け金の総額に50万円を加算した金額以上を受け取った場合）
④給与の支払を受ける際に所得税を源泉徴収されないこととなっている方（家事使用人など）
⑤所得の合計が控除の合計を超える方（勤め先で年末調整をされている方は除く。）

※年金受給者の方で、公的年金等収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の方は、確定申告書を提出する必要はありません。（医療費控除や寄附控除などの所得税の還付を受けるための確定申告書は提出することができます。）ただし、町・県民税の申告書の提出が必要となる場合があります。

確定申告をすると所得税が還付される場合（申告は1月から）

次の①から⑥のいずれかに該当する方は、確定申告をすれば所得税の全部または一部が還付される場合があります。

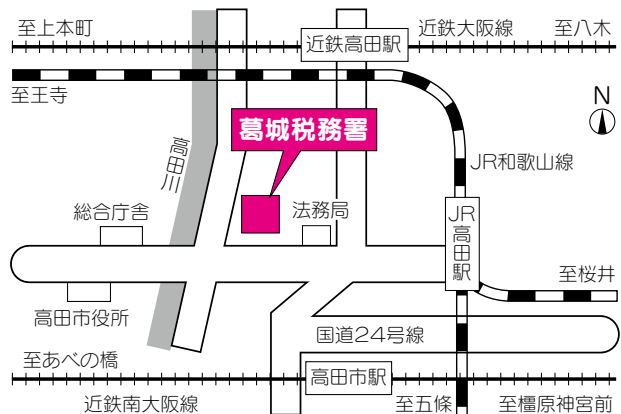
①多額の医療費を支払った場合
医療費の領収書が必要です。
昨年中に支払った医療費から保険金などで補てんされる金額を差し引き、さらに10万円または総所得金額の5％とのいずれか少ない方の金額を差し引いた残りの金額がある方

②年の途中で退職された場合（年末調整を受けておられない方）
給与所得の源泉徴収票などが必要です。
※「退職所得の受給に関する申告書」の提出がないため、20％の税率で源泉徴収され、源泉徴収税額が正規の税額より少ない方は確定申告が必要です。

③昨年中に寄附をされた場合
寄附先から発行された受領証明書（2,000円超）が必要です。

④災害や盗難にあった場合
災害の方は、原状回復に支出した金額の領収書、盗難を受けた方は、盗難を受けた資産の明細が必要です。

⑤マイホームを持った場合
家屋の登記簿謄本や住民票の写し、売買契約書など所定の書類および金融機関から交付を受けた「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」などが必要です。

⑥所得が少ない方で配当所得、原稿料収入などがある場合
配当の報告書、原稿料の支払調書または源泉徴収票が必要です。
※配当所得を申告することによって国民健康保険等の税額に影響がないかご確認ください。

確定申告（休日相談）問い合わせ先
葛城税務署　個人課税部門
☎（22）2721
※葛城税務署では、土・日曜日・祝日は閉庁しております。
ただし、2月23日、3月2日の日曜日に限り、確定申告の相談を行います。
なお、この2日間は混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

至上本町
近鉄高田駅
近鉄大阪線
至八木
至王寺
N
高田川
葛城税務署
JR和歌山線
総合庁舎
法務局
JR高田駅
至桜井
高田市役所
国道24号線
至あべの橋
高田市駅
近鉄南大阪線
至五條
至橿原神宮前

確定申告相談

葛城税務署主催の外部申告会場が開設されます。
確定申告をされる方は、是非この会場をご利用ください。

★還付申告会場★

日時		会場	
2/４（火）～ ５（水）	9：30 ～12：00 13：00 ～16：00	香芝市役所（2階大会議室）	香芝市本町1397
2/５（水）～ ６（木）		河合町まほろばホール(小ホール)	河合町高塚台1-8-3
2/６（木）～ ７（金）		王寺町やわらぎ会館(３階研修室)	王寺町王寺2-1-18
2/12（水）～14（金）		橿原市商工経済会館（7階大ホール）	橿原市久米町652-2
2/13（木）～14（金）		五條市市民会館（3階会議室）	五條市本町3-1-13

★確定申告相談会場★

○税理士による確定申告書の書き方などの相談（アドバイス）を行います

日時		会場	
2/17（月）～21（金）	9：30 ～12：00 13：00 ～16：00	橿原市商工経済会館（7階大ホール）	橿原市久米町652-2
2/25（火）～28（金）		香芝・北葛広域申告会場 上牧町保健福祉センター「2000年会館」（2階多目的室）	上牧町大字上牧3245-1
2/27（木）～28（金）		五條市市民会館（３階会議室）	五條市本町3-1-13

★新たに開業された方（事業・不動産所得）のための相談会場★

○税理士による決算・申告などの相談を行います

日時		会場	
3/４（火）～7（金）	9：30 ～12：00 13：00 ～16：00	葛城納税協会（２階会議室）	大和高田市西町1-50

※土・日曜日は開設しておりません。
※各会場とも、譲渡所得(不動産・株式)、贈与税、相続税の相談は行いません。
※開設時間は上記のとおりですが、混雑の状況により早めに当日の受付を終了させていただく場合がありますのでご了承ください。
※各会場とも駐車場が狭いため、お車でのご来場はご遠慮ください。
◆問い合わせ先　葛城税務署　個人課税部門　☎（22）２７２１

国税庁ホームページをご利用ください

国税庁ホームページ「確定申告書作成等コーナー」で確定申告書の作成ができます。所得税・消費税などの確定申告書がご自宅のパソコンで簡単に作成できます。
★利用ガイドも付いているホームページアドレス http://www.nta.go.jp
※ここから確定申告書など作成コーナーに進んでください。
※印刷（白黒でも可）した申告書はそのまま提出できます。郵送も可能です。
★「e-TAX」をご利用ください。
「e-TAX」とは、国税庁のホームページなどを利用して申告書を作成し、そのまま送信（提出）できるシステムです。利用するためには、事前に手続きが必要です。
◆ホームページ http://www.e-tax.nta.go.jp

★平成26年1月から個人で事業や不動産貸付などを行うすべての方は、記帳と帳簿などの保存が必要となります。
◆記帳する内容　売上げなどの収入、仕入れや経費について、取引年月日や金額を帳簿に記載します。
◆帳簿書類の保存　帳簿のほか、請求書・領収書などの書類を整理して保存する必要があります。
※所得税および復興特別所得税の申告の必要がない方も対象となります。
※詳しくは、国税庁ホームページの「個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について」をご覧ください。

町・県民税の申告は3月17日（月）までに

わたしたちの日常生活や暮らしを支えている税金。なかでも町・県民税は、地方行政を担うための貴重な財源となる最も身近な税金です。期限を守って正しい申告をしましょう。

★申告相談（相談を受けながら作成し提出）

◆相談日
3月3日（月）～17日（月）
※土・日を除く。
◆受付時間
○午前9時～11時30分
○午後1時～5時
◆相談場所　役場　1階　税務課

★休日申告相談

◆相談日
2月23日（日）・3月2日（日）
◆受付時間
○午前9時～11時30分
○午後1時～5時
◆相談場所　役場　3階　大会議室

午前中の受付時間については、混雑の状況により早めに受付を終了させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申告が必要な方

確定申告をされない方で次の項目に当てはまる方
◇平成26年1月1日現在町内にお住まいの方で、平成25年中に所得があった方
◇年金所得者の方で、扶養・社会保険料・医療費などの所得控除がある方
◇平成25年中に会社を退職された方
◇会社勤めの方で、給与所得以外の所得がある方
◇所得がない場合でも、扶養の認定などで申告を必要とする方やどなたの扶養にもなっておられない方
※ただし、給与所得のみの方で勤務先から役場へ給与支払報告書の提出がある方や、**公的年金のみの方で扶養・社会保険料・医療費などの所得控除を追加で申告をする必要のない方は**、申告の必要はありません。

申告に必要なもの

◇印鑑
◇給与所得のある方は、給与所得の源泉徴収票
◇公的年金などを受給されている方は、公的年金などの源泉徴収票
◇事業を営んでいる方は、収入明細や必要経費の領収書などの収支の分かるもの
◇生命保険料など、地震保険料や損害保険料を控除される方は、これらの支払証明書
◇国民年金保険料などを控除される方は、これらの支払証明書または領収書
◇医療費を控除される方は、領収書および整理・集計した表

※この申告は、町・県民税額を決めるだけでなく、国民健康保険税などの算出の資料としても必要ですので、提出をお願いします。

◆問い合わせ先
役場　税務課　民税係
☎内線1102・1103

申告期間中のお願い

例年大変な混雑でご迷惑をおかけしております。迅速な受付を行うために、あらかじめ事業所得の収入明細書や必要経費の領収書など自宅で整理していただき、「自書申告」にご協力いただきますようお願いします。

※譲渡所得（土地や株の売買）や収支内訳書などを必要とする申告（営業、農業、その他事業所得、不動産所得など）の相談については、消費税の申告を伴う場合があり、役場税務課では確定申告書をお預かりすることができませんので、葛城税務署に提出をお願いします。

税制改正のお知らせ

（平成25年分所得税、平成26年度住民税から適用）

東日本大震災の復興のための施策を実施するために必要な財源の確保のため

◆所得税　平成25年から平成49年までの間、所得税の基準所得税額に2．1％の復興特別所得税が加算されています。

◆町・県民税　平成26年度から平成35年度までの間、個人住民税の均等割額の標準税率に1，000円（県民税500円、町民税500円）を加算することとなりました。

4，500円（改正前）→5，500円（改正後）

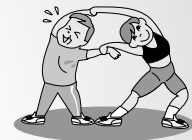
レッツ！ボディチェンジ！

畿央大学と協同で身体・体力測定会および、6か月間の健康づくりのための教室を開催します。ご自身の身体の状態を知り、一緒に楽しく健康美人を目指しましょう！男性の方も大歓迎です。

★「身体・体力測定～あなたの身体は何歳？～」のご案内

自分の身体に関心を高めよう！

日　　程	時　　間	場所	身体·体力測定内容
1回目　3月23日(日)	○10：00 ～12：00 ○13：00 ～16：00 ※測定会の所要時間は約1時間です。	畿央大学	①動脈硬化：血管のやわらかさ、血管年齢 ②骨密度：骨の強さ ③身体組成：脂肪率と筋肉量 ④身体機能：筋力・柔軟性・バランス・敏捷性・活動量 ⑤血液検査：血糖値やコレステロール その他参加者には運動習慣などのアンケート調査を実施します。 ※アンケートは3月上旬に送付します。
2回目　9月28日(日) ※必ず両日参加			

◆対象者　20歳～74歳までの広陵町に住民票を有する方で次に該当する方
①平成25年度に特定健診（国保の健診、会社の健診、人間ドックなど）を受診した方
②平成26年度に健診受診予定で、なおかつ自分の身体に関心のある方
※３月測定後の変化を９月に確認するため、必ず両日参加できる方
◆定員　１００人（先着順）◆申し込み期間　2月7日（金）～21日（金）
◆申し込み方法　電話または、さわやかホール窓口で受付します。氏名、生年月日、住所、電話番号をお知らせください。また、測定後に下記の「健康ぷらす教室」に参加ご希望の方は、あわせてお申し込みください。（先着順となりますので、定員になりしだい締め切ります。）
◆参加者自己負担　５００円（3月と9月の血液検査代）
◆申し込み・問い合わせ先　保健センター（さわやかホール内）☎（55）６８８７

★「身体・体力測定後の教室のご案内」

身体・体力測定会に参加された方限定！
できるだけすべての日程に参加できる方歓迎

「健康ぷらす教室」～6か月間チャレンジコース～

日程		時間	場所	内容
1回目	4月21日（月）	10：00 ～11：30 （9：30受付） 運動前には血圧測定実施	さわやかホール	オリエンテーション（測定会結果説明）
2回目	5月12日（月）			運動①　セルフリンパコンディショニング
3回目	5月26日（月）			栄養①　腸内環境改善！内側から輝く美肌づくり
4回目	6月 2日（月）			運動②　歩いて健康コアウォーキング～体幹を意識して～
5回目	6月16日（月）			栄養②　健康的に食べて燃やそう体脂肪
6回目	7月 7日（月）			運動③　アロマオイルを使ったフットケア
7回目	7月14日（月）			栄養③　脱水注意！　水の役割と補給方法
8回目	8月 4日（月）			運動④　ラジオ体操（子ども・孫等家族も参加可）
9回目	8月18日（月）			栄養④　味覚と和食～伝えていきたい日本の心～
10回目	9月 1日（月）			運動⑤　体のゆがみ　姿勢美人
11回目	9月 8日（月）			栄養⑤　食欲の秋！食べたいときの上手な食べ方
12回目	10月20日（月）			9月の体力測定結果の返却　終了式

◆講師　畿央大学　健康科学部教員、健康運動指導士、管理栄養士
※以前に元気アップクラブに参加経験のある方はお申し込みいただけません。
※講師の都合により、日程が変更となる場合があります。

療育教室について

療育教室は、お子さんの心身の調和的発達などについて不安を感じておられる方のための教室です。遊びなどをとおして身体の発育、知的活動・情緒の安定や社会生活などの調和的発達を促すほか、保護者に対して、療育や就学についての指導、援助を行います。

◆開催期間　4月から平成27年3月の毎週火・金曜日
※祝日を除きます。

◆開催時間　午前9時30分から11時30分

◆開催場所　北幼稚園　東側保育室

◆対象者　広陵町内に居住する心身の発達に不安のある就学前の幼児とその保護者
※保護者と一緒に通園できる幼児に限ります。
※他の療育教室との併行通園はできません。

◆定員　おおむね15人

◆参加費用　無料
別途費用が必要な場合があります。

◆指導員　心理発達相談員、保育士など

◆申し込み方法
参加申込書に必要事項を記入して、お申し込みください。定員になりしだい締め切ります。
※参加申込書・面接のうえ、参加決定させていただきます。
※申し込み手続きには、印鑑が必要です。
※参加申込書は保健センターに備えてあります。

◆申込受付期間
2月18日（火）から
2月28日（金）まで

◆申し込み・問い合わせ先
保健センター
（さわやかホール内）
☎（55）6887

パパママクラスに参加しませんか？

妊娠、出産についての知識や理解を深め、赤ちゃん誕生のその日まで、お二人で「親」になる準備をしませんか？お友達づくりの場にもなる、楽しい教室です。

◆日時　2月15日（土）
午前9時30分～正午
※次回は5月の予定です。

◆実施場所
さわやかホール　2階

◆対象者
初めて出産の妊婦および夫

◆内容
①助産師によるおはなし
「お産の経過と夫の役割」
②妊婦体験
③赤ちゃんのもく浴実習など

◆定員　10組

◆申し込み受付開始期間
2月5日（水）～12日（水）
※定員になりしだい締め切りますので、ご了承ください。

◆申し込み・問い合わせ先
保健センター
（さわやかホール内）
☎（55）6887

日本産科婦人科学会公開講座「女性のための健康講座」

◆日時　3月9日（日）
午後2時～4時

◆会場　奈良商工会議所
（奈良市登大路町36－2）

◆内容
○「知っておきたい子宮の腫瘍」
近畿大学医学部奈良病院
院長　井上　芳樹先生
○更年期の心の不調と付き合うコツ～それ、本当に更年期障害？～」
別府レディースクリニック
院長　別府謙一先生

◆参加者　約150人

◆申し込み方法　直接電話でお申し込みください。

◆参加費　無料

◆主催　奈良県産婦人科医会

◆後援　奈良県医師会・日本産科婦人科学会・日本産婦人科医会

◆申し込み・問い合わせ先
奈良県医師会館内　奈良県産婦人科医会公開講座係
☎0744（22）8502
※当日参加も可能ですので、お誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。

奈良県医師会の健康相談

相談日の種類	日時	予約	主催する部会
目の健康相談	2/ 4(火)14：00～15：00	不要	奈良県眼科医会
整形外科に関する健康相談	2/18(火)14：00～15：00	必要	奈良県医師会整形外科部会
内科疾患に関する健康相談	2/21(金)14：00～15：00	必要	奈良県医師会内科部会

◆場所　奈良県医師会館　1階　県民健康サービス室
◆連絡先　橿原市内膳町5丁目5番8号
奈良県医師会各主催部会　☎0744（22）8502

国保中央病院だより

「医療被ばく」について

放射線科　技師長　髙谷英明

被ばくとは、放射線や放射性物質にさらされることをいい、放射線防護の観点から、「医療被ばく」「職業被ばく」「公衆被ばく」に分類されます。

今回は、「医療被ばく」について紹介します。

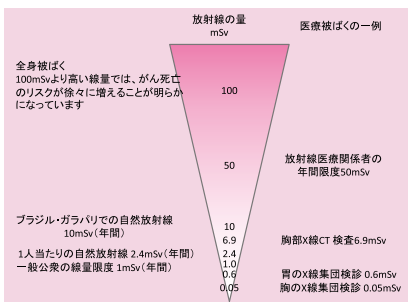
「医療被ばく」とは、医療の場において診療や検診などを受けられる方が自分自身の疾病の診療目的で受ける放射線による被ばくをいいます。

「医療被ばく」の主なものは、病気に直接関連のある検査または治療、すなわちＸ線による診断、遠隔放射線装置や密封小線源による治療、放射性医薬品による診断や治療、歯科Ｘ線による診断など、また、集団検診や定期健康診断などです。

「医療被ばく」の値（放射線検査によるもの）がどのレベルにあるかを示すと図のようになります。図に示す様に、検査に用いる被ばく線量は、多いもので1検査あたり数mSvの被ばくとなります。また、100mSv 以下の被ばくでは『疫学的には』放射線被ばくを原因とした発がんなどの発症確率の上昇は認められないと報告されています。しかし、放射線を使用する行為の判断は慎重に行わなくてはなりません。医療行為における放射線診療の選択は、病気を発見・治療する可能性があるという利益（メリット）が被ばくという危険度（デメリット）を必ず上まわるとの判断によって放射線を用い検査を行っています。そして診療放射線技師は、国際放射線防護委員会（ICRP）の勧告や、日本放射線技師会のガイドラインに基づき、照射範囲・撮影条件・生殖腺防護など診療放射線技師の技術と知識で被ばく線量を最小限となるように細心の注意を払い放射線検査・放射線治療を行っております。

病院で行われる放射線を使った検査や治療は必ず受けられる方にとって有益な行為(検査)であり、使用する放射線においても常に最適化して使用しておりますので安心して検査をお受けください。

◆問い合わせ先

国保中央病院　☎0744（32）8800

消費生活Q＆A

その灯油安全ですか？使用前に確認を！

Q 石油ファンヒーターを使用している。不良灯油を使用しないようにと表示してあるが、どういったものが不良灯油なのか？

A 不良灯油とは、変質（黄色や茶色に変色したり、すっぱいにおいがする）した灯油や、水やごみなどの不純物が混じった灯油のことです。こういった灯油を少量でも使うと、緊急消火ができなくなったり、発煙、異常燃焼につながり危険です。絶対に使用しないでください。

<不良灯油になる原因>

★灯油を日光のあたる場所で保管した

灯油専用ではないポリ容器(白)は紫外線をよく透すので特に灯油を変質させます。白のポリ容器に灯油を入れ屋外で保管したところ、２週間で変質したという実験結果もあります。必ず専用のポリ容器(赤、青)を使い日光の当たらない場所で保管しましょう。

★シーズンを持ち越した

長期保管していた灯油、石油暖房機器の内部に残っていた灯油などは変質しています。

★ふたの閉め忘れ

ふたを閉め忘れることで雨水が混入してしまうことがあります。雨の当たらない場所で毎回きっちりふたを閉めて保管しましょう。

◆説明書は必ず確認

石油暖房機器の取扱説明書や本体などには、不良灯油の使用を禁止することや、使用してしまった場合の症状、解決策が表示されていますのでよく確認しましょう。また、不良灯油の使用による故障の場合は、保証期間内でも保証の対象外（有償）となることも明記されています。

◆片づける場合には

シーズンの終わりには暖房機器内部の灯油を使いきることをお忘れなく。内部に残っていると次のシーズンに使用する際、機器が故障する可能性があります。また使いきれずポリタンクに残った場合は、購入した石油販売店に相談するなどして安全に廃棄しましょう。

★おかしいなと感じたら「消費生活相談」へ！

◆広陵町　毎週木曜日　午後１時～４時
さわやかホール　☎(55) １００１　内線２１４２

◆香芝市　毎週火・金曜日
①午前10時～正午　②午後１時～３時
香芝市役所　☎（76）２００１

◆問い合わせ先
地域振興課　☎内線１１６３・１１６５

情報ボックス

募　集・開　催

橋本僖元氏追悼写真展

広陵町出身の写真家、橋本僖元さんが他界されて１年を迎えるにあたり、追悼写真展を次のとおり開催いたします。

橋本さんは本町出身であることから、生前、多数の写真を寄贈いただきました。このたび、世界各地で撮影された作品を一堂に展示させていただきますのでご覧ください。

◆日時　２月１日（土）～９日（日）

◆場所　図書館展示コーナー

◆問い合わせ先

図書館　☎（55）４９４６

橋本さんの代表作品

人工肛門・人工膀胱の方への個別相談会開催

人工肛門、人工膀胱により悩んでおられる方を対象に専門看護師、支部役員が個別で対応します。

相談費用は無料で、申し込みは不要です。

◆開催日・場所

〇２月18日（火）

奈良県文化会館１階　第１会議室（奈良市登大路町）

〇２月22日（土）

奈良県社会福祉総合センター　２階ボランティアルーム（橿原市大久保町）

◆開催時間　午前９時から正午まで

◆問い合わせ先

日本オストミー協会奈良県支部事務局　三田村

☎０７４２（49）１８３９

★☆★　保育園情報　★☆★

名称	ひまわり広場　広陵南保育園　☎（55）２０９５ 広陵町大字南郷１１５０番地
開催日時	2/15（土）　９：30～11：30
対象者	保育園に通っていない１～３歳のお子さんと保護者
内容	生活発表会（園児の劇遊びを見てください）
申し込み	前日までに申し込み
その他	毎週水曜日、10：00～11：00 に園庭開放

名称	わんぱく広場　広陵北保育園　☎（56）２３３７ 広陵町大字弁財天３０５番地
開催日時	2/15（土）　９：00～11：30
対象者	保育園に通っていない１～３歳のお子さんと保護者及び地域の 60 歳以上の方
内容	生活発表会（はしお元気村多目的ホール）
申し込み	不要
その他	毎月第２・第４木曜日、 10:00～11:00 に園庭開放

お　知　ら　せ

児童手当・特例給付に関するお知らせ

◆児童手当・特例給付定例支給日

２月10日（月）

※平成25年度児童手当・特例給付現況届を提出されていない方は、手当の支払いが平成25年度10月期分から差し止めになってます。しかし、現況届の提出をしていただければ、随時お支払いをさせていただきますので、早めに提出をお願いします。

◆問い合わせ先　子ども支援課（さわやかホール内）

☎（55）６８２０

放送大学で学んでみませんか？

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。学位取得、キャリアアップや自己実現など、生涯学習を目指す方をサポートしています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。資料は無料です。

◆願書受付締切日　２月28日（金）まで

◆問い合わせ先　放送大学奈良学習センター

☎０７４２（20）７８７０

※放送大学ホームページでも出願できます。

社協だより

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

10月１日から12月31日まで実施された共同募金会による赤い羽根共同募金運動に対し、皆さまから総額３３７，１９１円の募金をいただきました。

また、歳末たすけあい募金につきましても、皆さまのご協力のもと、総額６９９，６５３円もの募金を集めることができました。

いただきました募金は、ふれあい・いきいきサロン、歳末事業などの社会福祉事業に使わせていただきます。ご協力ありがとうございました。

ご寄付ありがとうございました

満中陰志

〇藤井　勝寛さん（南郷）

父、宏昌さんは、10月10日、71歳で逝去されました。

いただきましたご寄付は、皆さまの温かいお気持ちにおこたえできるよう、福祉基金に積み立てるほか、さまざまな福祉事業で大切に使わせていただきます。

◆問い合わせ先　広陵町社会福祉協議会

☎（55）８３００

シルバー人材センターからのお知らせ

４月から消費税増税により料金が改定となります。４月から消費税が５％から8%に引き上げられます。

シルバーでは、作業内容にかかわらず、請求代金が改定されますので、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

会員を募集します

★剪定（植木の手入れ）作業
★草刈作業
★民間企業の就業

※詳しくは、入会説明会にご参加のうえ、会員登録をしていただきます。
※他の職種も随時募集しています

★入会説明会
◆日時　２月５日(水)・19日(水)　13：30～
★パソコンサポート無料体験教室
◆日時　２月27日（木）　13:30～（先着３人）
◆対象者　今からパソコンを覚えたい、習いたいという初心者の方
※事前に参加のご連絡をお願いします。

◆問い合わせ先（公社）広陵町シルバー人材センター
☎（55）８２６５

「市民公開シンポジウム」
あなたにとって「家族」ってなんですか？

家族のあり方が時代と共に大きく変容してきている中、家族とどう向き合えばよいのか見つめ直し、共に考えませんか？日常の身近な法律問題などをわかりやすくお伝えして法律に親しんでいただくため開催します。

◆日時　3月1日（土）13：00～16：00
◆内容
〇第一部　中部大学教授　武田邦彦氏
「幸福で明るい家族の作り方」
〇第二部　ひまわり児童合唱団
〇第三部　日本司法書士会連合会のイメージキャラクター
高学歴芸人「ロザン」
「法律トークショー＆クイズ大会」
◆場所　奈良県新公会堂　能楽ホール
◆入場料　無料　◆定員　500名
◆申し込み方法　次の①～⑤を明記して、はがき、E - mail、ファクスのいずれかでお申し込みください。①「市民シンポ参加申込」②住所③氏名④電話番号⑤お連れ様の住所・氏名
※申し込み多数の場合は抽選となります。
◆申し込み締切日　2月14日（金）
◆申し込み・問い合わせ先
〒630-8325　奈良市西木辻町320-5
奈良県司法書士会　市民シンポ受付係
☎0742（22）6677　FAX0742（22）6678
E - mail　sympo@narashihou.jp

大和川水環境協議会からのお知らせ

2月は「水質改善強化月間」大和川の水質改善に取り組む月です

下流ではアユの遡上が確認されている大和川。子どもたちが遊べる大和川をとり戻すために、家庭からの汚れた生活排水を少なくする取り組みにご協力下さい。

大和川の汚れの原因の約8割が、台所やお風呂、洗濯などの家庭から出る生活排水です。だから、各家庭で汚れた生活排水を少しずつ減らすことで、大和川の水をきれいにすることができます。

汚れた生活排水を減らす工夫

「取組1:残さない」食事は食べる分量だけ作り、残らないようにしましょう!**「取組2:ふき取る」**食器やフライパンなどの汚れは、布や紙で拭き取ってから洗いましょう!**「取組3:流さない」**食べ残しや残りクズは直接流さないようにしましょう!

問い合わせ先：広陵町 生活部 生活環境課　電話0745(55)1001
(事務局)国土交通省 近畿地方整備局 大和川河川事務所 電話072(971)1381

ガールスカウト新入団員募集のお知らせ

「ガールスカウトになろう！！」

考える力。行動する力。わかちあう力。かなえる力。

ガールスカウトは少女たちの、そして、女性たちの生きる力を伸ばしていく活動です。

自然や仲間と交わるさまざまな体験を通じて、芯のある心と、なんでもできる手を身につけ、未来を、世界を、ゆたかに生きる力を育てます。

体験入団および入団説明会を開催します。

◆日時　2月16日（日）　10:00～11:30
◆場所　広陵町立図書館　視聴覚室
◆内容　体験入団・入団説明会（保護者対象）・スカウト展
◆対象　幼稚園・保育園の年中～５年生の女子児童とその保護者
◆問い合わせ先　ガールスカウト奈良県第51団
☎（55）０２４７（玉川）

今月の相談

消費生活相談

●広陵町

◆相談日時　毎週木曜日　13：00～16：00　※祝日の場合は休み
◆相談場所　総合保健福祉会館（さわやかホール）
◆相談電話　☎（55）１００１　内線２１４２
※電話は、相談時間内のみ利用できます。

●香芝市（広陵町の住民の方もご利用できます。）

◆相談日時　毎週火・金曜日　※祝日の場合は休み
①10：00～12：00　②13：00～15：00
◆相談場所　香芝市役所　◆相談電話　☎（76）２００１
◆問い合わせ先　役場　地域振興課　☎内線１１６３

心の健康相談室（健康・子育てなど日常生活）

◆相談日時　月曜日～金曜日（祝日を除く。）　９：00～16：30
※相談者の希望で来所も受け付けします。
◆問い合わせ先　福祉課　心の健康相談室（さわやかホール内）
☎（54）０２２０

法律相談（弁護士による相談）予約面談制（電話相談は不可）

◆相談日時　２月19日（水）　９：30～12：30
◆予約受付日時　２月10日（月）～18日（火）８：30～17：00
※定員になりしだい、締め切らせていただきます。
※土・日・祝日は除きます。
◆相談場所　グリーンパレス　４階
◆予約・問い合わせ先　福祉課（さわやかホール内）☎（55）６７７１

教育相談

心の相談室（不登校、いじめなど）

◆日時・場所
○２月13日（木）12：00～16：00
真美ヶ丘中学校　３階　カウンセリング室
○２月27日（木）12：00～16：00
広陵中学校　北館１階　カウンセリング室
◆対象者　小・中学生とその保護者

まなび相談室（子どもの発達、就学など）

◆日　時　２月３日（月）①13：45～②15：00～③16：15～
◆場　所　広陵中学校　北館１階　カウンセリング室
◆対象者　３歳児から中学生までとその保護者
※できる限り、お子さんの様子が分かるものなどを持参のうえ、お子さんといっしょにお越しください。
※心の相談・まなび相談につきましては、下記の問い合わせ先へ事前にお申し込みください。

子どもと親の相談

◆相談日一覧表　※祝日にあたる日の相談はありません。

学校名	相談日（毎週）	相談時間
東　小	水・金曜日	9：30～12：30
西　小	水・金曜日	9：00～12：00
北　小	水・金曜日	9：30～12：30
真美一小	火・木曜日	9：00～12：00
真美二小	水曜日	9：00～12：00
	木曜日	13：30～16：30

◆問い合わせ先
教育委員会事務局
学校教育課
☎内線１２９７

不動産無料相談会

◆日時　２月15日（土）
午前10時～午後4時
◆場所　香芝市ふたかみ文化センター
香芝市藤山１－17－17
◆内容　土地有効活用、建築、借地借家、資産税務、贈与と相続、売買・賃貸など不動産に関する諸問題を解決するために不動産コンサルタント・税理士・司法書士などの専門家がアドバイスをします。
◆申し込み方法　電話でお申し込みください。
◆申し込み・問い合わせ先
NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会
☎０７４２（41）７４４３

2月のし尿収集予定

おおやまと環境整美事業協同組合

☎(52)　２９８２

14日収集地区
六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅
17日収集地区
南郷・古寺・百済
18日収集地区
疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東
19日収集地区
大垣内・疋相・赤部
※大垣内地区収集は18日・19日です。

大和清掃企業組合

☎(52)　３３７２

１日・３日収集地区
沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬
〈３月も１日・３日の予定〉

作業の都合により、予定を変更する場合があります。

◀こんな風に糸を通すんだよ

「更生保護女性会」の皆さんから手づくりプレゼント★

◀ボタンを全部つけて、色とりどりのきのこができたよ！

更生保護女性会の皆さんから園児に手づくりプレゼントが手渡されました。

日ごろ、更生保護女性会の皆さんは更生保護の心を広め、次代を担う青少年の健全な育成に努めておられます。

南保育園の子どもたちは、ひも通しやボタンのつけ方などを遊びながら上手に学べるプレゼントに大喜びしていました。

◀上手にひもを通して、「できました」のピース☆

人権週間に街頭啓発

～考えよう　相手の気持ち　育てよう　思いやりの心～

昨年の12月９日、エコールマミにおいて奈良地方法務局葛城支局の協力のもと、人権擁護委員の皆さんによる人権啓発活動が行われました。

これは､平成25年12月４日～ 10日の｢第65回人権週間｣にあわせて、広く人権意識の高揚を図るために行われたものです。

当日は、買い物にこられた方に声をかけながら、啓発物品を手渡ししました。

人権週間をきっかけにして、相手の気持ちを考え、思いやりの心を持って、人と人が信頼して過ごせるように、身近なところから人権を考えてみましょう。

図書館情報コーナー　＜2月分＞

☆「赤ちゃんから絵本を楽しもう！」特別講座「わらべうた遊びを楽しもう！」受講生募集☆

◆内容　体を動かしたりしながら、親子のふれあいを中心に「奈良のわらべうた」を楽しんでみませんか？
◆日時　2月27日（木）午前10時30分～11時30分
◆場所　視聴覚室
◆対象　就園前の乳幼児とその保護者
　○前半　午前10時30分から　「０～１歳」対象
　○後半　午前11時から　「２歳～」対象
◆講師　尾﨑　拓也さん（わらべうたの館・奈良市音声館）
◆申し込み受付開始日　2月6日（木）
◆申し込み・問い合わせ先　図書館（55）4946

＜役場の開庁時間＞
午前8時30分～午後5時30分
※土・日・祝日を除きます
ホームページ　http://www.town.koryo.nara.jp
Eメール　info@town.koryo.nara.jp

編集発行　広陵町役場（企画調整課　広報担当）
奈良県北葛城郡広陵町大字南郷583番地1
☎０７４５（55）１００１／０７４５（57）０００１
FAX０７４５（55）１００９

人　口　34,666人
男　16,626人　女　18,020人　（12月16日+37人）
世帯数　12,129世帯
平成26年1月22日現在